

VBIL Sommerløp koronaregler 2021

Fra 16 juni er det nasjonale råd og regler for arrangementer som gjelder i Oslo og Bærum, som tillater oss igjen å arrangere o-løp. For utendørs arrangementer er gruppestørrelse på 200 personer. Grupper med inntil 200 personer kan skiftes ut i løpet av et arrangement, dersom det gjøres på en smittevernfaglig forsvarlig måte og det ikke er kontakt mellom gruppene.

Det kan være at enkelte kommuner som har lokale tiltak som gir strengere føringer enn de nasjonale. Alle må holde seg oppdatert via sin bostedskommunes hjemmeside. **Ikke oppsøke våre løp dersom du bor i en kommune med forhøyet smittenivå.**

Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon eller er i karantene/isolasjon skal ikke delta/arrangere o-løp. Dette gjelder også ved milde symptomer.

Løpene vil bli arrangert uten tradisjonell samlingplass. Påmelding vil være på en parkeringsplass og man deltar etter prinsippet kom-løp-dra hjem. Ingen skal være på stedet lenger enn nødvendig.

Det vil ikke være mulig å betale med kontanter. Bruk VIPPS.

Det skal være minst 1 meter mellom hver deltager, målt fra skulder til skulder, dersom man ikke er i samme hustand. Dette gjelder også for beskyttede personer. **Dersom det ikke er mulig å holde 1 meter avstand skal man bruke munnbind.** For påmelding er det maks 5 i kø, og minimum 1 meter avstand til hverandre. Hvis det er 5 i køen, vennligst vent noen minutter og så kom tilbake. Etter løpet får man bare oppholde seg ved bilen for å skifte og så dra hjem.

Det vil være tilgjengelig antibac hos arrangøren og ved mål. Man skal spritvaske hender og brikke ved oppmøte og når man kommer i mål. Arrangører vil bruke hansker og munnbind ved behov.

Det vil ikke være arrangører ved start/mål, så sørg selv for å holde god avstand her.

Det deles ikke ut strekktidslapper. Alle resultater gjøres tilgjengelig på nett i etterkant.

Ta med egen drikkeflaske.

For mer info, se norsk orientering sin veiledning [her](#)

Ved endring av koronatiltak eller ved sykdom kan løp bli avlyst på kort varsel. Oppdatert info på veritasorientering.com

