



# INNBYDELSE

## Veritas BIL

### VIRTUELL NATT TRENING UKE 46 (9.-14.nov) 2020

*Pga Korona-stutasjonen blir denne ukes løp avlyst, men vi tilbyr allikevel to løyper for natt-trening denne uka. Postene er merket med sylinder-refleks, men ingen EKT eller koder. Start og mål er ikke markert. Dette blir et treningsløp uten resultater utover det som blir tilgjengelig på Livelox og usynlig-o. Ytterligere informasjon, linker og kart for utprinting finnes på [veritasorientering.com](https://veritasorientering.com).*

Parkering: Østernvannsvingen (parkering), buss 230 mot Ila (derfra ca 500 meter å gå). 59°57'30.9"N 10°35'36.2"E

<https://kart.gulesider.no/?c=59.957739,10.601377&z=14>

Starttid: Uke 46 F.o.m man 9/11 kl 1700 t.o.m lør 14/11 kl 2359.  
(Refleksene tas inn søndag.)

Livelox <https://www.livelox.com/Events/Show/56006/VBIL-Nattl-p-sternvannsvingen-Uke-46>

Usynlig-o: usynligo.no, søk etter «VBIL Natt Østernvannsvingen Uke 46».

Kart: Østernvann 1:7500, ekv. 5m, ferdigtegnet A4 format. Lastes ned fra [veritasorientering.com](https://veritasorientering.com).

Løyper: Lang: 4,2 km,  
Kort: 2,5 km

Startkontingent: Frivillig innbetaling av startkontingent Kr. 30,- på Vipps til 917 42 294 (Morten Hjelm). VBIL medlemmer og VBIL-arrangører gratis.

Arrngører: Steinar Låg (95236838) og Morten Hjelm (91742294)

**GOD NATT- TRENING!** 😊