

VBIL Nattløp Corona regler.

Etter en suksessfull runde med sommerløp, kjører vi i gang med nattløpene også. Vi er fortsatt avhengig av at alle blir med og jobber for å følge noen tiltak for å begrense smitte.

NB! Personer som har **symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta**/arrangere (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta i arrangementer.

Løpene vil bli arrangert uten en tradisjonell samlingsplass. Påmelding/kartuthenting vil være på en parkeringsplass. Tanken er at man skal delta etter prinsippet kom-løp-dra hjem, ingen skal være på stedet lenger enn nødvendig.

Det vil ikke være mulig å betale med kontanter. Bruk Vipps!

Man kommer til løpet (med bil eller sykkel, unngå å bruke offentlig transport hvis mulig), melder seg på, får utdelt kart og løper løpet. For påmelding er det maks 5 i kø, og minimum 1 meter avstand til hverandre. Hvis du ser det er 5 i køen vennligst vent noen minutter og så kom tilbake.

Etter løpet får man bare oppholde seg ved bilen for å skifte og så dra hjem.

Det skal ikke deles ut strekktidlapper. Alle resultater gjøres tilgjengelig på nett i etterkant

Det vil være tilgjengelig antibac hos arrangøren og ved mål. Arrangørene vil også bruke engangshansker for å begrense smitte. Etter målstempling skal man spritvaske hender og brikke før en går videre til brikkeavlesing

Det kan maks starte 3 løpere per minutt. Det vil ikke være arrangører på start, så hjelp oss med å overholde dette.

Alle deltakere medbringer eget vann/klut til vask etter målplassering.

Ta med egen drikkeflaske, det vil ikke være tilgjengelig løperdrikke.

For mer info se norsk orientering sin veiledning:

http://orientering.no/media/filer_public/14/7c/147c7020-aa8b-48eb-87ff-104482709172/veileder_for_o-lop_med_med_begrenset_deltagelse-20-mai.pdf

Vel møtt på smittefritt o-løp!



Mer og oppdatert info: <http://veritasorientering.com>