



INNBYDELSE

Veritas BIL

ÅPNE SOMMER O-LØP ONSDAG 1. JULI 2020

- Samlingsplass: [Skytterkollen](#) (parkering), buss 230 mot Ila (derfra litt å gå)
Det er best å unngå kollektiv og komme med bil eller sykkel.
- Starttid: Kl. 1630-1830. Alle i mål før 1930.
- Kart: Skytterkollen 1:7500 – løpet går i terrenget oppe i høyden, øst og nord for Brunkollen. Start **og** mål er 1.5 km å gå fra samlingsplassen på Skytterkollen.
- Løyper, ca lengde: Lang: 5,5 km
Mellom: 4,0 km
Kort: 2,5 km
- Startkontingent: Kr. 70,- / OSI/Geoform/barn under 16: 30,-
Leiebrikke 20,- (begrenset antall)
Gjenbruk egen kartpose for å skåne miljøet!
- Kun Vipps – ikke kontanter.** (Se øvrige smittervern-regler under). Vipps til 95835054.
- Arrangører: Tormod Bøe og Svenja Kernstock (95835054)

Resultater med strekktider på veritasorientering.com.

VBIL Sommerløp Corona regler.

15. juni er planen at korontiltakene blir litt lettet på og vi prøve da å starte opp igjen med de tradisjonelle Veritas sommerløpene, men er avhengig av at alle blir med og jobber for å følge noen tiltak for å begrense smitte.

NB! Personer som har **symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta**/arrangere (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta i arrangementer.

Løpene vil bli arrangert uten en tradisjonell samlingsplass. Påmelding/kartuthenting vil være på en parkeringsplass. Tanken er at man skal delta etter prinsippet kom-løp-dra hjem, ingen skal være på stedet lenger enn nødvendig.

Det vil *ikke være mulig å betale med kontanter*. Bruk Vipps!

Man kommer til løpet (med bil eller sykkel, unngå å bruke offentlig transport hvis mulig), melder seg på, får utdelt kart og løper løpet. For påmelding er det maks 5 i kø, og minimum 1 meter avstand til hverandre. Hvis du ser det er 5 i køen vennligst vent noen minutter og så kom tilbake.

Etter løpet får man bare oppholde seg ved bilen for å skifte og så dra hjem.

Det skal ikke deles ut strekktidlapper. Alle resultater gjøres tilgjengelig på nett i etterkant

Det vil være tilgjengelig antibac hos arrangøren. Hender og brikke skal spritvaskes før registrering og før brikkeavlesing etter målgang. Arrangørene vil også bruke engangshansker for å begrense smitte.

Det kan maks starte 3 løpere per minutt. Det vil ikke være arrangører på start, så hjelp oss med å overholde dette.

Alle deltakere medbringer eget vann/klut til vask etter målplassering.

Ta med egen drikkeflaske, det vil ikke være tilgjengelig løperdrikke.

For mer info se norsk orientering sin veiledning:

http://orientering.no/media/filer_public/14/7c/147c7020-aa8b-48eb-87ff-104482709172/veileder_for_o-lop_med_med_begrenset_deltagelse-20-mai.pdf

Vel møtt på smittefri løp

Mer og oppdatert info:
<http://veritasorientering.com>



DNV-GL