



INNBYDELSE NATT O-LØP Onsdag 30.10.2019 Frognerparken

OBS: Løpet arrangeres på Heming sitt kart over Frognerparken. Heming Orientering skal i 2021 arrangere NM sprint i samme området. Hele Frognerparken området er oppført som sperret område av NOF. Løpere som planlegger å delta i NM sprint 2021 kan ikke delta i dette løpet i henhold til NOFs reglement. Alle andre er velkomne til å delta.

Samlingsplass:	Skøyen skole
Adkomst bil:	Innkjøring fra Monolittveien. Parkering ved skolen eller gateparkering.
Adkomst kollektivt:	Buss, tog eller trikk til Skøyen eller T-bane til Borgen. 10 min gange i begge tilfeller.
Starttid:	Kl. 18.30-19.30. Siste i mål: kl.20.30.
Kart:	Frognerparken 2017 Ferdig kopierte kart med løyper Målestokk 1:5000, Ekvidistanse 2 m
Løyper:	Lang 5,2 km, 21 poster Mellom 3,8 km, 14 poster Kort 2,2 km, 10 poster
	Løpet krysser veier med mindre trafikk. Bruk refleksvest eller refleksbånd. Det er snakk om din egen sikkerhet.
Arrangører:	Jan Fredrik Helgaker mobil: 480 77 450
Betaling:	Kontant ved oppmøte: 50 NOK (VIPPS 480 77 450) VBIL medlemmer og natt-arrangører gratis OSI/Geoform 30 NOK .Ta med brikke, kompass og kartpose. Leiebrikker (begrenset antall) 20 NOK.

Resultater og info: <http://veritasorientering.com>

Vel møtt!



DNV·GL