



# INNBYDELSE NATT O-LØP ONSDAG 07.11.2018

Samlingsplass:	<a href="#">Skøyen skole</a>
Adkomst bil:	Innkjøring fra Monolittveien. Parkering ved skolen eller gateparkering
Kollektivt:	T-bane til Borgen (10 min gange). Tog eller buss til Skøyen (10 min gange)
Starttid:	Kl. 18.00-19.30. Siste i mål: kl.20.30.
Kart:	Frognerparken (Heming), Revidert 2017 Ferdig kopierte kart med løyper Målestokk 1:5000
Løyper:	Lang 4,8 km, 21 poster Mellom 3,8 km, 14 poster Kort 2,3 km, 9 poster
Arrangører:	Jan Fredrik Helgaker (DNV GL) mobil: 480 77 450
Betaling:	Kontant eller VIPPS (480 77 450): 50 NOK VBIL medlemmer og natt-arrangører gratis OSI/Geoform 30 NOK

Ta med brikke, kompass og kartpose. Leiebrikker (begrenset antall) 20 NOK.

Løypene krysser mindre trafikerte veier. Bruk refleksvest eller refleksbånd i tillegg til lykt. Sprintnorm, ta hensyn til andre som bruker Frognerparken denne kvelden.

Resultater og info: <http://veritasorientering.com>

Vel møtt!

