



INNBYDELSE

NATT O-LØP i Frognerparken

ONSDAG 29.11.2017

- Samlingsplass: [Skøyen skole](#)
Adkomst bil: Innkjørsel fra Monolittveien, parkering ved Skøyen skole eller gateparkering dersom fullt
Kollektivt: Buss og tog til Skøyen (10 min gange). T-bane til Borgen (10 min gange)
- Starttid: Kl. 17.30-19.00. Siste i mål: kl.20.00.
Kart: Frognerparken 2008, Revidert 2017
Ferdig kopierte kart med løyper
Målestokk 1:5000
Ekv 2 m
- Løyper: Lang 5,4 km, 21 poster
Mellom 3,8, 13 poster
Kort 2,4 km, 9 poster
- Arrangører: Jan Fredrik Helgaker (DNV GL), mobil 480 77 450
Jostein Bø Fløystad (Kongsberg Digital)
- Betaling: Kontant ved oppmøte: 50 NOK
VBIL medlemmer og natt-arrangører gratis
OSI/Geoform 30 NOK
VIPPS (Vipps en venn) 480 77 450



Løpet følger sprintnorm. Løper går i parkområder, små skogholt og boligfelt. Løping i private hager og blomsterbedd forbudt. Livelox ser deg!

Løpet vil krysse noen mindre trafikerte veier. Ta hensyn. I tillegg til hodelykt er det påbudt med bruk av **refleksvest** eller **refleksbånd**. Arrangør sjekker ikke dette, men håper du følger oppfordringen. Your safety, our concern.

Ta med brikke, kompass og kartpose. Leiebrikker (begrenset antall) 20 NOK.

Resultater og Livelox på <http://veritasorientering.com>