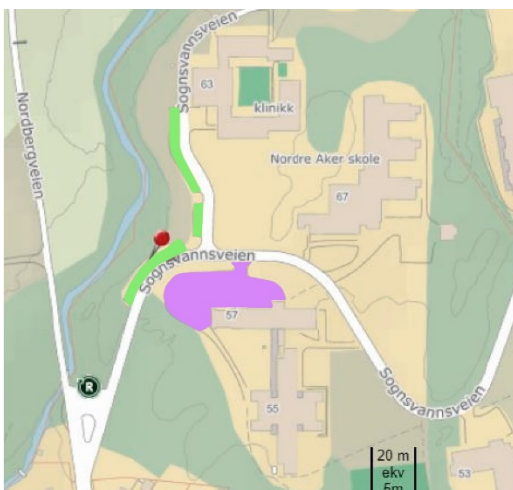
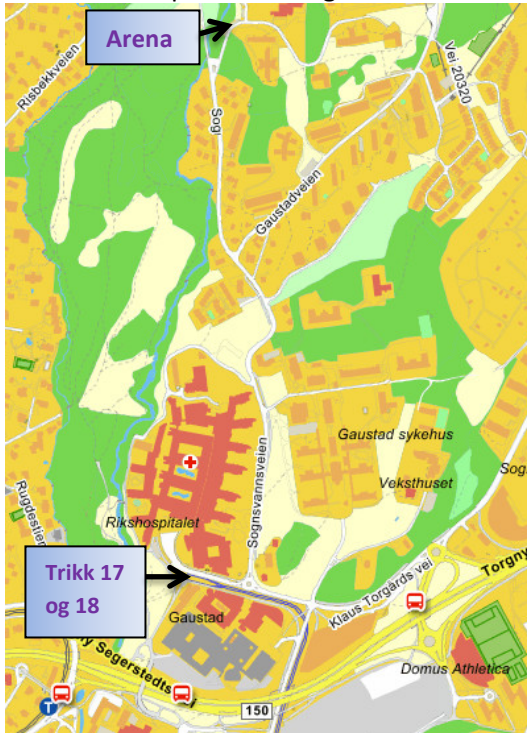


VERITAS BEDRIFTSIDRETTSLAG INNBYR TIL NATT O-LØP ONSDAG 8. NOVEMBER 2017

Kartet viser løpsområdet og arena:



Parker på felter med **grønn** farge!
Ikke parker i området farget **lilla**
Her er døgnåpent mottak av pasienter.



- Arena** Samlingsplass er på området til Sogn senter for Barne- og ungdomspsykiatri (SSBU) se kart.
- GPS** WGS84 - 59.95680° N, 10.71585° Ø
59° 57' 24.5"N, 10° 42' 57.1"Ø
- Adkomst kollektivt:** Trikk 17 eller 18 til Rikshospitalet
Gå 16 min langs Sognsvannsveien
T-bane 1 til Gaustad gir 6 minutter lenger gangtid
Buss rute 23 til Gaustad – ca. 20 min gangtid
Buss rute 25 til Nordbergveien – ca. 15 min gangtid
- Adkomst bil:** Ta av fra Ring 3/Store Ringveg på Gaustad i kryss 57 Universitetskrysset (se kartet)
Kjør via Klaus Torgårds vei opp Sognsvannsveien
- Parkering:** Begrenset - se eget kart – **Ikke parker på lilla felt!**
- Starttid:** **Kl. 17:30-18:30**
Start nær samlingsplass
Seneste innkomst **kl.20.00**
- Løyper:** Lang: 4,8 km – 20 poster A-nivå
Kort: 2,7 km – 15 poster A-nivå
Ingen nybegynnerløype
Ferdig kopierte kart med løyper i plastpose
Sylinderreflekser på postene – ingen skjermer!
- Kart:** Rikshospitalet utgitt 2006, revidert november 2017
Målestokk 1: 5000 - Sprintkartnorm
Ekvidistanse 2,5 m
- Terreng:** Vær forberedt på at stiene kan være glatte
Små stier er til dels dårlig synlig i terrenget
Gaustadbekken kan ikke krysses utenom de kryssingssteder som er vist på kartet!
- Drikke:** Saft
- Betaling:** **Kontant** ved oppmøte **50 NOK**. OSI/Geoform 30 NOK
Ikke VIPPS! VBIL medlemmer og arrangører gratis
- Livelox** Bruk GPS og legg inn ditt spor på Livelox i etterkant!
Husk å ta med brikke, lykt og kompass!
Leiebrikker (begrenset antall) 20 NOK
- Resultater og info** <http://veritasorienting.com>
- Teknisk arrangør:** Sidsel og Bjørn Sandelien, Vegdirektoratets IF
Mobil 976 51 298
Vel møtt!