

INNBYDELSE

Veritas BIL

ÅPNE SOMMER O-LØP ONSDAG 02. August 2017

Samlingsplass: Samlingsplass er på området til Sogn senter for Barne og ungdomspsykiatri (SSBU). Se kartlink [Kartlink](#)

Parkering flere steder på området til SSBU eller gateparkering. Kjør sammen eller bruk sykkel!

Kollektiv: T-bane Gaustad eller Sognsvann (15 min å gå), eller trikk til Rikshospitalet (10 min å gå).

Starttid: Kl. 1630-1830. Alle i mål før 1930.

Trolig ingen start før 1630 (men det er lov å håpe).

Kart: Utsnitt av Sognsvann (A4), Sør-vestre del, avgrenset av Båntjern i vest, Sognsvann i nord-øst og Gaustadskogen i sør. Utgitt 2015, revidert 2016-2017

1 : 7000 / ekv. 5 m (ferdigtegnet)

Området er preget av mye stier (de minste er ikke på kartet), og løpet egner seg godt for stigampere med sans for gode stiveivalg. For de som ikke liker dette,

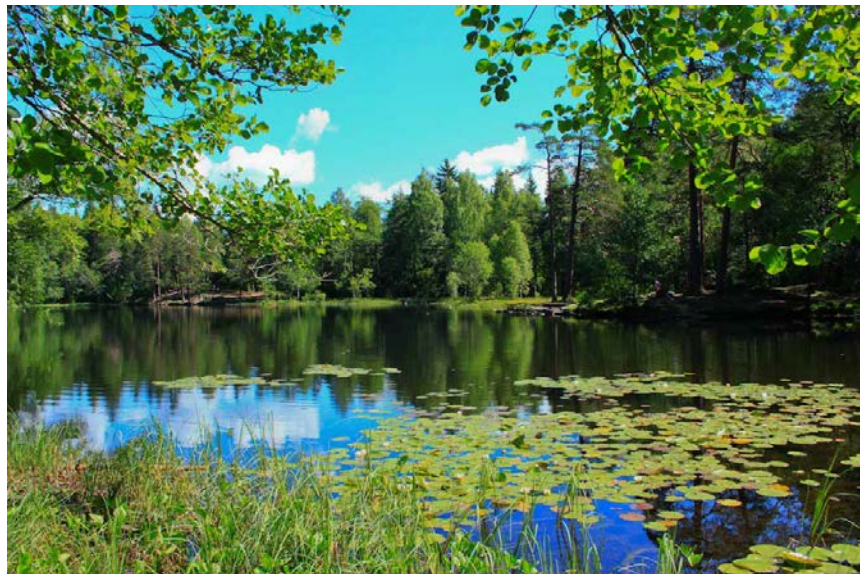
er det fullt mulig å løpe utenfor sti. God løpbarhet (men kanskje litt bratt).

Løyper: Lang: 5.1 km, 18 poster
 Mellom: 3.6 km, 13 poster
 Kort: 2 km, 9 poster

Startkontingent: Kr. 70,- / OSI/Geoform 30,-
 Leiebrikke 20,- (begrenset antall)

Betal gjerne med VIPPS (Jan Fredrik Helgaker 48077450). Da går påmelding mye raskere, og så slipper arrangøren å sitte på uhorvelige mengder kontanter etter løpet.

Arrangører: Jan Fredrik Helgaker (DNV GL), 480 77 450
 Jurijs Senbergs (DNV GL)



Kanskje et bad i Båntjern etter løpet frister.

Resultater med strekktider på <https://veritasorientering.com/terminliste-og-resultater-2017/>

Vel møtt!